



## CONSULENZA NUTRIZIONALE TELEMATICA

### Cos'è la consulenza nutrizionale telematica?

La consulenza nutrizionale telematica è un servizio innovativo della Fagnani Nutrition nato per andare incontro alle crescenti richieste dei pazienti che non hanno la possibilità di raggiungere lo studio di Roma, rispettando l'opportuna frequenza degli incontri finalizzati a monitorare gli effetti dell'intervento nutrizionale.

Lo scopo non è quello di sostituire la visita tenuta a studio ma, grazie ai questionari e alla scheda anamnestica che il paziente dovrà far pervenire debitamente compilati, di dare la possibilità al dietista di fornire indicazioni alimentari strettamente personalizzate in relazione alle specifiche richieste dell'assistito.

I consigli tracciano **un percorso di educazione alimentare** che può essere mirato a:

- raggiungere e/o mantenere costante e ottimale la composizione corporea, quindi a perdere o aumentare peso;
- alla gestione dell'alimentazione in un determinato ambito sportivo, a livello sia agonistico sia amatoriale.

### Come si forniscono i propri dati?

Al paziente viene fornito un file in formato Excel, **la scheda anamnestica**, da compilare nel modo più preciso e completo possibile considerando quanto segue:

1. nella prima pagina del file, denominata "**Raccolta dati**", si dovranno inserire i dati personali richiesti: si consiglia di inserire, nel caso in cui se ne fosse in possesso, un esame bioimpedenziometrico (BIA) recente. In caso contrario, saranno sufficienti le misurazioni richieste (peso, circonferenza vita e fianchi);
2. la seconda pagina del file, "**Come effettuare le misure**", è una raccolta di indicazioni su come procedere alla misurazione più precisa possibile (potrà comunque essere richiesta una video chiamata per essere assistiti direttamente durante la misurazione);
3. la terza pagina, "**Anamnesi**", è il file che permette di avere uno storico di eventuali patologie familiari e/o personali: è importante per il Dottore conoscere le attuali abitudini alimentari, lo storico del peso e, in particolar modo, le abitudini di allenamento per permettere di formulare consigli alimentari che rispettino nel miglior modo possibile le esigenze del paziente;
4. la quarta ed ultima pagina, "**Controlli**", è un diario dove si dovrà appuntare la data della prima visita con i relativi dati personali corrispondenti alla stessa e, a seguire, le date delle visite di controllo e i relativi dati.

### Ogni quanto tempo si effettua una visita di controllo?

Le visite di controllo in genere avvengono ogni 30/45 giorni. Le visite vengono concordate con il Dottore e verrà scelta una data in base all'esigenza del caso o al desiderio del paziente. La visita avverrà tramite e-mail e tecnologie di telecomunicazione che permettono di comunicare verbalmente e con relativa visualizzazione diretta. Per il primo incontro al fine di poter eseguire un esame obiettivo per alcune categorie di soggetti è da preferire un incontro a studio e successivamente potrà essere effettuato un monitoraggio dell'intervento nutrizionale in via telematica online, anche se non in maniera esclusiva.

## Qual è il costo del servizio?

- **Prima visita:** il costo della prima visita è di € 106,00 (€ 100,00 più la rivalsa dell'Inps del 4% e infine il bollo di € 2);
- **Visita di controllo:** il costo della visita di controllo è di € 41,60 (€ 40,00 più la rivalsa dell'Inps del 4%);
- **Visita di controllo dopo 12 mesi:** qualora venisse richiesta una visita di controllo dopo 12 mesi (facendo fede alla data dell'ultima fattura o dell'ultima visita avvenuta a studio), il costo è di € 106,00 (€ 100,00 più la rivalsa dell'Inps del 4% e infine il bollo di € 2).

## Come si procede al pagamento?

Per effettuare una visita il paziente deve scrivere una e-mail mandando i propri dati per la fatturazione:

1. nome e cognome
2. indirizzo di residenza
3. codice fiscale

In risposta verrà inviata la fattura e verranno comunicati i dati per il pagamento, **possibile solo tramite bonifico bancario**. Una volta ricevuta prova del versamento congiuntamente alla scheda anamnestica compilata, in un massimo di 3 giorni lavorativi, verrà fornito il nuovo piano stabilito dal Dott. Fagnani.

## Come è possibile avvalersi del servizio?

È sufficiente trasmettere una e-mail all'indirizzo **studiodifagnaniroma@gmail.com** facendo presente l'intenzione di avvalersi del servizio (per la prima visita) oppure trasmettendo la propria scheda anamnestica aggiornata (per un controllo) e verrà fornita copia della fattura.

## Contatti

Per qualsiasi esigenza la segreteria è raggiungibile al numero di telefono **(+39) 393 04 33 587**, (dal lunedì al venerdì, orario 10 – 19, disponibile anche su WhatsApp).

