

Fagnani Francesco Nato a Roma il 22 Dicembre 1987  
Residente in via Giacomo Giri, 7 00167 ROMA  
Mobile 393.04.33.587 / 340.37.17.028  
[f.fagnani.nutrition@gmail.com](mailto:f.fagnani.nutrition@gmail.com)

## TITOLI DI STUDIO

- **Laurea di I livello in Dietistica** c/o Università di Roma “Tor Vergata”, con votazione 110/110 e Lode.
- **Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana** presso Facoltà di scienze matematiche-fisiche e naturali - Università di Roma “Tor Vergata”, con votazione 110/110.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Dal 2009 al 2012 Collaboratore presso il centro “Nutrizione e Sport” – Cattedra di “Alimentazione e Nutrizione Umana” – Dipartimento di Neuroscienze – facoltà di Medicina, Università di Roma “Tor Vergata”.
- Dal 2009 al 2012 Membro dell’equipe Università di Roma “Tor Vergata” nel lavoro di nutrizione e calo ponderale degli atleti delle Nazionali italiane di Judo, lotta, pugilato e pesistica.
- Consulente nutrizionale di atleti professionisti di alto livello (Nazionale judo, Federazione Pugilistica Italiana, Federazione italiana di Atletica leggera, Federazione Italiana Canottaggio).
- Dal 2009 al 2015 Membro Commissione Scientifica della **SINSeB** (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)
- Dal 2010 al 2015 Docente **SANIS** (Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport) - Composizione corporea e prestazione fisica - Programma nutrizionale per ultra-endurance e triathlon (Caratteristiche fisiologiche dell'ultraendurance, Nutrizione e supplementazione pre-gara, Nutrizione e supplementazione pre-gara per l'iron men, Nutrizione e supplementazione per le prestazioni estreme ad alte e basse temperature)
- Dal 2010 al 2014 docente corsi di Formazione per la **F.I.P.E.** (I; II; III livello) - Viale Tiziano, 70 00196 Roma – argomenti inerenti la nutrizione nell’atleta, il calo peso, integrazione nello sport e metodiche per valutazione della composizione corporea
- Dal 2010 al 2012 docente per En.A.I.P. Lazio, Via Prospero Alpino 20-Roma - argomenti inerenti nozioni di alimentazione
- Dal 2013 Nutrizionista di riferimento **FIDAL RS**

- Dal 2014 al 2016 Nutrizionista Gruppo Sportivo **FIAMME GIALLE (I e II Nucleo Atleti)**
- Dal 2014 al 2015 Consulente Gruppo sportivo **FIAMME ORO**
- Dal 2015 Nutrizionista progetto **RUN CARD (FIDAL NAZIONALE)**
- Dal 2015 Nutrition Coach per il progetto **“La tua grande sfida” by POLASE SPORT**
- Dal 2015 Supporto scientifico rivista **“STARBENE”**
- Dal 2016 Supporto scientifico per **“La Repubblica”** <http://www.repubblica.it/sport/running/>
- Dal 2016 Nutrizionista Gruppo Sportivo **AERONAUTICA MILITARE**
- Dal 2018 Collaborazione di supporto scientifico con la rivista **CICLOTURISMO**

#### ALCUNI CORSI E CONGRESSI

- Dal 2010 al 2014 docente corsi di Formazione per la F.I.P.E. - Viale Tiziano, 70 00196 Roma – argomenti inerenti la nutrizione nell’atleta, il calo peso, integrazione nello sport e metodiche per valutazione della composizione corporea.
- XXVII CONGRESSO Nazionale “Attività fisico-sportiva: Alimentazione per il Benessere” (27-29 Maggio 2011) Università “G.d’Annunzio” Auditorium Rettorato Chieti. - III SESSIONE: INTEGRAZIONE E SUPPLEMENTAZIONE NELLA PERFORMANCE SPORTIVA "Making Wheigt", Tecniche di calo peso negli sport di lotta - Raduno Regionale FIJLKAM - Judo Abruzzo (Avezzano 17/09/2011)
- IV CONVEGNO BAT di Medicina dello Sport - venerdì 18 maggio 2012 - II Sessione "Nutrizione e Sport" - Il Timing dei nutrienti nel calcio professionistico.
- Congresso Nazionale Sinseb 2012 - "Novità e limiti nella nutrizione sportiva e del Benessere" - III Sessione "Nutrizione e Nutraceutica dell'attività di Endurance" - Nutrizione ed integrazione nella preparazione della Maratona.
- Docente (anno 2012) “master sul calcio” università degli studi di Roma Tor Vergata (Facoltà Scienze Motorie)

Io sottoscritto autorizzo al trattamento dei dati in base alla legge D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003  
 “Codice in materia di protezione dei dati personali”